Al Dirigente Scolastico

Oggetto: Invito a partecipare alla settima raccolta dati della sorveglianza nazionale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) e alla quinta raccolta dati della Global Youth Tobacco Survey (GYTS) – in adempimento del DPCM del 03/03/2017.

L' Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) è lo studio internazionale più longevo sulla salute e il benessere degli adolescenti, nato nel 1980 e svolto in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS); nel nostro Paese è attivo dal 2002 grazie al coinvolgimento diretto del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione e del Merito e dell'Istituto Superiore di Sanità. L'Italia fa parte del network internazionale HBSC insieme ad altri 50 Paesi dell'Europa e del Nord America e dal 2002 ha svolto sei rilevazioni con cadenza quadriennale (2002, 2006, 2010, 2014, 2018, 2022) che hanno coinvolto ragazze e ragazzi di 11, 13, 15 anni e, dal 2022, anche i diciasettenni. Dal 2010 tutte le Regioni e Provincie Autonome prendono parte allo studio.
A seguito del DPCM del 03/03/2017, lo studio HBSC è stato adottato in Italia quale Sorveglianza nazionale sugli stili di vita degli adolescenti rappresentando una solida base di dati a sostegno delle politiche nazionali di prevenzione e promozione della salute rivolte a questa fascia della popolazione. L'Istituto Superiore di Sanità ha il coordinamento della sorveglianza insieme al supporto delle Università di Siena, Torino e Padova.
La raccolta delle informazioni avviene in un campione rappresentativo di studenti delle scuole secondarie di I e II grado che compilano su base volontaria un questionario online anonimo nelle aule multimediali delle scuole. I temi coperti dal questionario riguardano: i comportamenti correlati con la salute, la percezione della salute e del benessere individuale, i comportamenti a rischio (fumo, alcol, gioco d'azzardo), l'uso dei social media, il rapporto con la famiglia-la scuola-i compagni di classe, le abitudini sessuali (solo per i quindicenni e i diciasettenni), il bullismo e il cyberbullismo agito/subito. Anche il Dirigente Scolastico è invitato a compilare un questionario online con la finalità di raccogliere notizie sul contesto scolastico.

La Global Youth Tobacco Survey (GYTS) è l'indagine globale per il monitoraggio sistematico del consumo dei prodotti a base di tabacco e di nicotina da parte dei giovani e per la rilevazione degli indicatori chiave per il controllo del tabacco a livello mondiale, portata avanti in collaborazione con il Ministero della Salute, con l'Organizzazione Mondiale della Sanità e i Centers for Disease Control and Prevention americani (OMS/CDC); è un'indagine trasversale, rappresentativa a livello nazionale, condotta tra gli studenti dei gradi associati di età compresa tra i 13 e i 15 anni. GYTS utilizzando questionari di base standard, disegno campionario comune e protocollo di raccolta dei dati omogeneo, rientra tra le attività attese nell'adempimento degli obblighi previsti dalla Convenzione quadro sul controllo del tabacco (FCTC) dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per generare dati comparabili all'interno dei Paesi e tra di essi. A livello nazionale, anche GYTS, come HBSC, è inserito nella lista delle sorveglianze a rilevanza nazionale e regionale nel DPCM del 03/03/2017 ed è condotto sotto il coordinamento dell'ISS dal 2018.

GYTS indaga e monitora l'abitudine al fumo di sigaretta e di altri prodotti del tabacco e a base di nicotina, le conoscenze e le attitudini dei ragazzi verso il fumo di sigaretta, il ruolo dei media e della pubblicità, l'accessibilità dei prodotti del tabacco, l'informazione scolastica sul tabacco, l'esposizione al fumo passivo e la cessazione dell'abitudine al fumo, su un campione rappresentativo di studenti di 13-15 anni delle scuole italiane, iscritti alle scuole di I e II grado attraverso un questionario anonimo. Inoltre, mediante un questionario apposito, vengono raccolte informazioni dai dirigenti scolastici circa le iniziative e i programmi di promozione della salute o l'adeguatezza delle infrastrutture e gli adempimenti legislativi. Il campione di scuole selezionate per l'indagine nazionale è affiancato da campioni su base regionale per consentire l'ottenimento dei dati rappresentativi a livello di singola regione.

Le informazioni che emergeranno da entrambi i sistemi di Sorveglianza saranno condivise ad ogni livello – provinciale, regionali e nazionale per permettere a chi opera nell'ambito dell'Istruzione e della Salute di intercettare i bisogni degli studenti, migliorare le loro abilità individuali e raggiungere un migliore livello di benessere.

Come ha già dimostrato la decennale collaborazione tra il settore della scuola e quello della sanità, la fattiva cooperazione tra le Dirigenze Scolastiche, i ricercatori dell'ISS e i referenti delle ASL rappresenta l'elemento chiave per la buona riuscita di entrambe le indagini. Per tale motivo a disposizione delle Dirigenze Scolastiche e degli insegnanti sarà fornito dal referente di ASL di riferimento tutto il materiale informativo per conoscere e supportare questa iniziativa presso la propria scuola.